

129

Nguyên Tắc Kỷ Luật Tích Cực để mang lại hạnh phúc cho Cha Mẹ và Con Cái

1 **Tiền đề cơ bản**

Trẻ em là các cá nhân độc lập cần được tôn trọng.

2 **Nguyên tắc thực hiện**

- Bắt đầu bằng việc cha mẹ hiểu rõ con cái và vai trò làm cha mẹ của mình.
- Cha mẹ và con cái phải tin tưởng lẫn nhau.

9 **Phương pháp thực hiện**



Hiểu rõ con bạn

Mỗi đứa trẻ đều có tính khí và tính cách riêng. phát triển về thể chất tinh thần cũng khác nhau. Do đó, cần quan sát kỹ trẻ.



Nhìn lại bản thân

Với vai trò là cha mẹ, hãy nhìn lại bản thân mình có đặc tính gì và cần cải thiện điều gì.



Thay đổi quan điểm

Thay đổi quan điểm của bạn để xem điều bạn cho là hành vi có vấn đề của con mình có thực sự là vấn đề cần phải sửa đổi hay không?



Phát triển cùng nhau

Thay đổi vai trò làm cha mẹ của bạn phù hợp với sự phát triển của con bạn.



Dành thời gian chất lượng với con bạn

Khi dành thời gian cùng nhau, hãy dành toàn bộ sự quan tâm cho con bạn.



Lắng nghe và cảm thông

Tích cực lắng nghe con bạn nói chuyện và đồng cảm với cảm xúc của con



Duy trì tính nhất quán

Đặt ra những lời hứa và giới hạn mà con bạn có thể thực hiện được, đối xử với con bằng thái độ nhất quán



Thừa nhận sai lầm

Thừa nhận rằng bạn là người cha/mẹ đôi khi có thể mắc sai lầm và xin lỗi con bạn.



Yêu cầu giúp đỡ

Nhờ những người xung quanh hoặc các chuyên gia giúp đỡ khi gặp khó khăn.