

대형재난 및 긴급위기 가족 돌봄 지원

✓ 가족 심리정서 지원

개인 또는 가족의 심리적 안정 및 불안해소를 위한 상담을 전화, 방문, 화상상담 등 다양한 방법으로 진행합니다

✓ 가족 돌봄 지원

가족의 긴급돌봄이 필요한 상황을 파악하여 어린 자녀나 노인의 일시돌봄을 지원합니다

✓ 가족센터 1577-9337

가족기능의 회복을 위한 방법, 복지서비스 기관 등의 정보를 제공해드립니다

다국어 통역(3자 통화) 13개 언어지원 필요시 ☎ 1577-1366

- 한국어, 영어, 중국어, 베트남어, 타갈로그어, 캄보디아어, 몽골어, 러시아어, 일본어, 태국어, 라오스어, 우즈베크어, 네팔어

※ 건강가정기본법 제35조(건강가정지원센터), 다문화가족지원법 제12조(다문화가족지원센터)에 근거하여 가족유형별로 이원화되어 있는 가족지원서비스를 통합하여 “가족센터”로 운영함



다음과 같이 **'외상경험자의 일반적인 반응'**이 생긴다면
위기 상담 또는 **스트레스 관리**를 위한 도움이 필요할 수 있습니다

신체반응

- 두통
- 식욕 저하
- 피로감
- 심장박동 증가
- 수면 장애
- 긴장
- 위장 장애
- 어지러움
- 면역력 저하

심리 반응

- 우울
- 감정이 무뎌지고 멍해짐
- 집중력 저하
- 상실감
- 기억 장애
- 판단력 저하
- 심리적 충격
- 화, 분노
- 두려움
- 무기력감

행동 반응

- 혼자 있고 싶어함
- 소외감
- 업무능력 저하
- 대인관계 갈등
- 과식 혹은 식사거부
- 음주 / 흡연 / 약물 남용
- 예민해짐
- 학업능력 저하

가족센터 207개소

지역	센터명	전화	지역	센터명	전화	지역	센터명	전화
서울 (26)	서울특별시	02-318-0227	경기 (26)	김포시	031-996-5920	전북 (13)	익산시	063-841-6040
	강남구	02-3412-2222		남양주시	031-553-8211		임실군	063-642-1837
	강동구	02-471-0812		동두천시	031-863-3801		장수군	063-352-3362
	강북구	02-987-2567		시흥시	031-319-7997		정읍시	063-531-0309
	강서구	02-2606-2017		안성시	031-677-7191~2		진안군	063-433-4888
	관악구	02-883-9383		안양시	031-8045-5572		강진군	061-433-9004
	광진구	02-458-0622		양주시	031-858-5681		고흥군	061-832-5399
	구로구	02-869-0317		양평군	031-775-5951		곡성군	061-362-5411
	금천구	02-803-7747		여주시	031-886-0321		광양시	061-797-6800
	노원구	02-979-3501		연천군	031-835-0093		구례군	061-781-8003
	도봉구	02-995-6800		오산시	031-372-1335		나주시	061-331-0709
	동대문구	02-957-0760		용인시	031-323-7131,3		담양군	061-383-3655~6
	동작구	02-599-3301		의왕시	031-429-8931		무안군	061-452-1813
	마포구	02-3142-5482		의정부시	031-878-7117	보성군	061-852-2664	
	서대문구	02-322-7595		이천시	031-631-2260	순천시	061-750-5352~7	
	서울중구	02-2279-3891		파주시	031-949-9161~4	신안군	061-240-8706	
	서초구	02-576-2851~2		평택시	031-615-3952	여수시	061-692-4173	
	성동구	02-3395-9445~7		포천시	031-532-2062	목포시	061-278-4222	
	성북구	02-3290-1660		하남시	031-793-2993	영광군	061-353-7997	
	송파구	02-443-3844		화성시	031-267-8787	영암군	061-463-2928-9	
	양천구	02-2065-3400		강릉시	033-648-3019	완도군	061-554-3400	
	영등포구	02-2678-2193		강원고성군	033-681-9390	장성군	061-393-5420	
	용산구	02-797-9184		동해시	033-535-8377~8	장흥군	061-864-4810-5	
	은평구	02-376-3761		삼척시	033-576-0761~2	진도군	061-544-9993	
	종로구	02-764-3524		속초시	033-638-3523	함평군	061-324-5431	
	중랑구	02-435-4142		양구군	033-480-2445	해남군	061-534-0017	
부산 (8)	금정구	051-513-2131	양양군	033-673-0020	화순군	061-375-1057		
	기장군	051-792-4750	영월군	033-372-4769	경상북도	054-454-0542		
	동래구	051-506-5766	원주시	033-764-8612	경산시	053-816-4071		
	부산서구	051-241-6200	인제군	033-462-3651	경주시	054-779-8706		
	사상구	051-328-0042	정선군	033-562-3458	구미시	054-443-0541		
	수영구	051-758-3073	철원군	033-452-7800	군위군	054-383-2511		
	연제구	051-851-5002	춘천시	033-251-8014	김천시	054-439-8280		
	영도구	051-414-9605	태백시	033-554-4003	문경시	054-554-5591		
	대구 (8)	달서구	053-593-1511	평창군	033-332-2063~4	봉화군	054-673-9023	
		달성군	053-636-7390	홍천군	033-433-1925	상주시	054-531-1342	
		대구남구	053-475-2324	화천군	033-440-4528	성주군	054-982-9810	
		대구동구	053-961-2202-3	횡성군	033-344-3458-9	안동시	054-853-3111	
		대구북구	053-327-2992,4	괴산군	043-832-1078	영덕군	054-730-7383	
대구서구		053-355-8042	단양군	043-421-6200	영주시	054-634-5431		
대구중구		053-431-1230	영동군	043-745-8489	영천시	054-334-2881~2		
수성구		053-795-4300	옥천군	043-733-1915	예천군	054-654-4321		
인천 (8)	강화군	032-933-0980	음성군	043-873-8731	울릉군	054-791-0205		
	계양구	032-547-1015	제천시	043-645-1995	울진군	054-783-8988		
	남동구	032-467-3904	증평군	043-835-3572	의성군	054-832-5440		
	미추홀구	032-875-2993	진천군	043-537-5435	청도군	054-373-8131~4		
	인천동구	032-773-0297	청주시	043-263-1817	칠곡군	054-975-0833		
	인천서구	032-569-1560	충주시	043-855-2253	포항시	054-244-9702		
	연수구	032-851-2730	계룡시	042-551-1133	거제시	055-682-4958		
	인천중구	032-763-9337	공주시	041-853-0881~2	거창군	055-945-1365		
광주 (5)	광산구	062-954-8004	금산군	041-750-3990	경남고성군	055-673-1466		
	광주남구	062-351-9337	논산시	041-733-7800	김해시	055-329-6355		
	광주동구	062-234-5790	보령시	041-936-8506	남해군	055-860-3878		
	광주북구	062-363-2963	부여군	041-830-2900	밀양시	055-351-4404~7		
	광주서구	062-369-0072	서산시	041-664-2710	사천시	055-832-0345		
대전 (2)	대전광역시	042-932-9995	서천군	041-953-2911	산청군	055-972-1018		
	대전서구	042-520-5928	아산시	041-548-9772	양산시	055-382-0988		
울산 (5)	울산남구	052-274-3136	예산군	041-339-8382~9	의령군	055-573-8400		
	울산동구	052-232-3357	청양군	041-944-2333-5	진주시	055-749-5443		
	울산북구	052-286-0025	태안군	041-670-2396	창녕군	055-533-1305~6		
	울주군	052-242-9600	홍성군	041-634-7432	창원시	055-225-3951		
	울산중구	052-248-1103	고창군	063-561-1366	창원시마산	055-244-8745		
세종 (1)	세종시	044-862-9336-8	군산시	063-443-5300	통영시	055-640-7741		
	경기 (26)	가평군	031-582-9902	김제시	063-545-8506	하동군	055-880-6522	
과천시		02-503-0070	남원시	063-635-5474	함안군	055-583-5430		
광명시		02-6265-1366	무주군	063-322-1130	함양군	055-963-5014		
광주시		031-798-7137	부안군	063-580-3941	합천군	055-930-4732		
구리시		031-556-3873	순창군	063-652-3844	서귀포시	064-732-6482		
군포시		031-392-1811	완주군	063-261-1033	제주(2)	제주시	064-725-8005	

건강가정지원센터 14개소

지역	센터명	전화
부산(4)	부산광역시	051-330-3406
	부산진구	051-802-2900
	사하구	051-203-4588
	해운대구	051-782-7002
인천(1)	부평구	032-508-0121
	고양시	031-969-4041
	부천시	032-326-4212
경기(5)	성남시	031-755-9327
	수원시	031-245-1310
	안산시	031-501-0033
	당진시	041-360-3200
충남(2)	천안시	070-7733-8300
	전주시	063-231-0182
경남(1)	경상남도	055-716-2363

다문화가족지원센터 23개소

지역	센터명	전화
부산(6)	부산동구	051-465-7171
	부산진구	051-817-4313
	부산북구	051-610-2027
	부산남구	051-365-3408
	해운대구	051-702-8002
	사하구	051-205-8345
인천(1)	부평구	032-511-1800~1
	동구	042-630-9945
대전(3)	중구	042-335-4566
	대덕구	042-639-2664~5
	수원시	031-257-8504
경기(5)	성남시	031-740-1175
	고양시	031-938-9801
	부천시	032-327-1370
	안산시	031-599-1700~16
충북(2)	청원	043-293-8887
	보은군	043-544-5422
충남(2)	천안시	041-558-8653
	당진시	041-360-3160
전북(1)	전주시	063-243-0333
경북(3)	청송군	054-870-6790
	영양군	054-683-5432
	고령군	054-956-6336

